
WIECEJ WIEM- MNIEJ CHORUJĘ

Program edukacyjny przeznaczony dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych. Dotyczy profilaktyki chorób zakaźnych, oparty jest na dwóch filarach zapobiegania: higienie rąk i szczepieniach ochronnych. Zajęcia przygotowane w ramach programu przewidują udział grup 5 i 6-latków przedszkoli oraz dzieci szkół podstawowych od 7 do 9 lat (klasy I-III).

Cel główny programu:

Zmniejszenie zapadalności na choroby zakaźne poprzez zmianę nawyków higienicznych oraz docenienie roli i wykonywanie szczepień ochronnych.

Cele szczegółowe:

1. Zwiększenie wiedzy na temat chorób związanych z nieprzestrzeganiem higieny.
2. Wykształcenie i utrwalenie nawyków higienicznych wśród dzieci w miejscach zagrożeń:
 - a. zwiększenie nadzoru nad warunkami higieny i realizowanymi zaleceniami higienicznymi (HDM, HŻŻ);
 - b. toaleta (dom, szkoła);
 - c. kuchnia i jej otoczenie (przed jedzeniem i przygotowywanie posiłków);
 - d. zabawa ze zwierzętami;
 - e. nowe strefy klimatyczne.
3. Zwiększenie umiejętności rozpoznawania dróg zakażeń.
4. Zwiększenie wrażliwości dzieci na zachowania higieniczne w czasie swojej choroby i choroby innych.
5. Wzrost wiedzy o roli i znaczeniu szczepień ochronnych wśród rodziców, opiekunów, nauczycieli (obowiązkowych i zalecanych).
6. Zwiększenie wiedzy o zagrożeniach chorobami zakaźnymi w innych strefach klimatycznych i ich zapobieganie.

Struktura programu:

Program adresowany do dzieci, składa się z dwóch bloków tematycznych:

- I. POZNAJEMY CHOROBY ZAKAŹNE i drogi ich szerzenia.
- II. PROFILAKTYKA CHORÓB ZAKAŹNYCH (higiena zachowań, szczepienia ochronne).

Poszczególne zajęcia dostosowane są do rozwoju poznawczego dzieci oraz ich potrzeb. Lekcje przeprowadzane w formie warsztatowej, wykorzystują ich aktywność i doświadczenia. Scenariusze zajęć wykorzystują metody tj. drama, praca z wierszem, burza mózgów, krzyżówki, rebusy, zgadywanki. Przebieg zajęć zakłada zabawę grupową (wykonywanie plakatów, modeli wirusów itp.) oraz pracę indywidualną (karty pracy). Treści programowe zgromadzone w przystępnych materiałach dla szkolnych koordynatorów zawierają m.in. słowniczek chorób zakaźnych, informacje pomocnicze przed każdym konspektem zajęć oraz zbiór prezentacji multimedialnych.

Scenariusze zajęć dla dzieci przedszkolnych:

1. Niewidzialne zarazki.
2. Nie chcemy chorować

Scenariusze zajęć dla dzieci wczesnoszkolnych:

1. Poznajemy choroby zakaźne.
2. Choroby zakaźne towarzyszą nam każdego dnia.
3. Jak uniknąć choroby zakaźnej.

Dodatkowo program wzbogacony jest o scenariusze sezonowe dla szkół podstawowych, ze względu na okresowo nasiloną zapadalność na niektóre jednostki chorobowe. **Elementem każdej edycji będzie bezpłatne szkolenie metodyczne dla szkolnych/przedszkolnych koordynatorów i realizatorów programu.**

Placówki zainteresowane przystąpieniem do programu prosimy o wypełnienie **deklaracji realizacji programu** i uprzednio podpisanej przez dyrektora placówki przesłanie drogą elektroniczną: **oswiatazdrowotna@pssewawa.pl**, **lub faxem: 22-310-79-01.**

Kontakt z koordynatorem i autorem programu pod numerem telefonu 22-311-80-08